

**WIJK
KALENDER****februari****Samen eten in het Binnenbos, ja leuk!**

De wijkmaaltijden in het Binnenbos zijn heel gezellig én erg lekker.

Wanneer : 2 en 16 februari

Waar : Ontmoetingscentrum Binnenbos

Tijd : aanvang 17.00 uur (we eten rond 17.30 uur)

Kosten : €10,- voor 2 gangen inclusief een kopje koffie of thee

Wij hanteren een wachtlijst van max 25 personen. Voor de maaltijd zijn er 15 plaatsen beschikbaar en als de wachtlijst groter is dan deze 15 vallen de gasten die voorgaande wijkmaaltijd hebben meegegeten automatisch af. Wij informeren u uiterlijk vrijdag voor de maaltijd telefonisch wanneer u voor de maaltijd bent uitgenodigd.

We hopen hiermee andere wijkbewoners ook de gelegenheid te geven de wijkmaaltijd bij te wonen.

U kunt zich opgeven maximaal 2 weken voor de geplande maaltijd, betalen doet u op de avond zelf.

Voor mensen die minder ter been zijn, is de Gouden Koets beschikbaar. Deze kunt u vooraf reserveren op nummer 06-14320872.

Heel graag tot dan!
Vrijwilligers Binnenbos

**Bijeenkomst voor ouders van
zorgintensieve kinderen**

Je leven verloopt anders als je ouder bent van een zorgintensief kind. Op **woensdagavond 11 februari** organiseert Mantelzorg Zeist een bijeenkomst speciaal voor ouders van kinderen/tieners die afhankelijk zijn van (intensieve) zorg. De bijeenkomst is een gelegenheid om andere ouders te ontmoeten.

Kennismaking en uitwisseling:

- Wat is nu voor jou belangrijk?
- Vasthouden en loslaten
- Ervaringen: wat werkt? (en wat niet?)

Tijd: 19.30- 21.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur met koffie/thee en iets lekkers.

Locatie: Het Dorpshart, Voorheuvel 22, Zeist (naast de Bibliotheek)

Heb je belangstelling om deel te nemen?

Je vindt het aanmeldformulier op www.mantelzorgzeist.nl (onder nieuws en agenda). Of gebruik de QR-code! →



Voor vragen of meer informatie,
mail naar info@mantelzorgzeist.nl.



In het Binnenbos



Expositie Leonoor Sluijter in Het Binnenbos

Leonoor exposeert in januari en februari 2026 een aantal schilderijen/tekeningen en mixed-media werken in de twee ruimtes in het Binnenbos. Ook zijn er diverse door haar gemaakte kaarten te zien.

Voor meer informatie, bv over aankoop, kunt u een mailtje sturen naar lasluijter@gmail.com.

Wilt u komen kijken?

Neem dan eerst even contact op met de beheerders van Het Binnenbos op telefoonnummer 030-6976727.

De ruimtes kunnen namelijk in gebruik zijn.

Zondag 1 februari 2026 ontvangt wijkvereniging Kerckebosch en de Algemene Seniorenvereniging Zeist in de ontmoetingsruimte van Het Binnenbos het gezelschap Ludens met de voorstelling 'De hoogste tijd deel 2'.

Een jong muzikaal gezelschap en vier muzikanten nemen je mee op een zoektocht naar de betekenis van tijd. Kun je de tijd bewust beleven, of glipt ze door je vingers? Hoe ga je om met de tijd die je gegeven is? En waarom duurt een minuut altijd langer als je voor het stoplicht staat?

De voorstellingen zijn gratis te bezoeken en beginnen om 12.45 uur, 14.15 uur en 15.45 uur.

Iedereen is van harte welkom!
Er is geen ASZ-café.

**GLUREN
BIJ DE BUREN**



Samen Creatief!

Neem je eigen hobby mee óf laat weten wat je graag zou willen leren (zoals tekenen, schilderen, handwerken of diamond painting). Materialen kunnen in overleg verzorgd worden, dus geef vooral aan wat je nodig hebt!

Er zijn geen kosten aan verbonden. Vrije inloop, maar aanmelden wordt op prijs gesteld.

Koffie en thee zijn te koop aan de bar.

Wanneer en waar?

We komen samen elke woensdagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur in ontmoetingscentrum Het Binnenbos - Hoog Kanje 186, Zeist.

Problemen met vervoer?

- De belbus (€3,60 per rit) Tel: 030-6932321 3 dagen vooraf reserveren tussen 08:00 en 12:00, mailen kan ook naar: belbus@meanderomnium.nl

Leuk u te ontmoeten!

Begeleiding en contact

✉ Larissabouwknegt@live.nl
☎ 06-30082835

Gouden Koffie

Sinds 1 januari 2026 is de Gouden Koffie gestopt. Meer achtergrond over deze beslissing kunt u vinden op de website van Stichting Vrienden van het Binnenbos: www.vriendenvanhetbinnenbos.nl.

Voor verdere vragen kunt u altijd een mail sturen naar info@vriendenvanhetbinnenbos.nl



Meidengroep

Sinds een paar weken is er weer meidengroep op de donderdagmiddag. Elke week een leuke activiteit in of rond Het Binnenbos. De leeftijden verschillen van 8 t/m 12 jaar. De tijden verschillen tussen 15.30 en 17.00 uur.

Lijkt je het leuk om aan te sluiten, dan ben je van harte welkom!

Laat het van tevoren even weten via 06 18822691.

Hopelijk tot snel!

Merel, jongerenwerker
MeanderOmnium



In het Wijkloophuis

Welkom voor koffie, thee en soep

Op maandag t/m vrijdag ben je van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in ons Wijkloophuis voor een praatje en een kop koffie of thee.

Vrijdag 6 februari is er tussen 12.00 en 13.00 uur een (gratis) soepuurtje.

Wees welkom!



Nieuwe AED in de wijk



Met dank aan een gift van de Van Tellingen-Pul Stichting en SOZW konden we een AED (Automatische Externe Defibrillator) aanschaffen voor het Wijkloophuis en de buurt. Een AED is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand.

Het apparaat hangt aan de buitenmuur aan de achterkant van de Zwaluwnest flat (naast onze voordeur), zodat iedereen erbij kan in geval van nood. Vanwege de diefstalgevoeligheid zit de AED in een beveiligde wandkast. De pincode hiervan is bekend bij de 112 alarmcentrale en beschikbaar via het Wijkloophuis.

Tekengroep voor volwassenen

Op **dinsdag 20 februari** is er van 19.00 tot 20.00 uur weer tekenles voor volwassenen in ons Wijkloophuis. Hield je als kind van tekenen en maak je daar nu geen tijd voor vrij? Kom dan naar deze tekengroep.



Je krijgt een tekenidee dat je naar eigen inzicht uit kunt werken. Tekentalent is niet nodig. Het gaat om ontspanning en gezelligheid!

Kosten zijn € 2,-.

Aanmelden en informatie kan via dekleurenfant@gmail.com.

Vrijwilligers kidsmiddag gezocht

Sinds de pensionering van kinderwerker Sera in oktober kunnen we de kidsmiddag op dit moment helaas niet organiseren.

Wij hopen dit op termijn weer op te kunnen pakken. Hiervoor zijn we op zoek naar mensen die het leuk vinden om een kinderactiviteit te organiseren.

Heb jij affiniteit met kinderwerk en ben je 2 uurtjes per week of per maand in de middag beschikbaar?

Dan komen we graag met je in contact.



Vorig jaar werd de knutsel- en spelmiddag voor kinderen in de basisschoolleeftijd elke woensdagmiddag tussen 14.30 en 15.30 uur georganiseerd, maar er zijn ook andere vormen of tijden mogelijk. Meer informatie is op te vragen via coördinator Marieke Boersema:

- 06-51760344
- marieke@wijkloophuiskerckebosch.nl



Opruimactie zwerfafval

Op **zaterdag 28 februari** is de volgende opruimactie. Help je ons mee om het zwerfafval in de buurt rond het Zwaluwnest op te ruimen? Kinderen zijn ook welkom om mee te doen. Afvalgrijpers en handschoenen zijn beschikbaar. We verzamelen om 11.00 uur bij het Wijkloophuis. Na afloop is er koffie, thee en limonade!

Themabijeenkomst

Buurtvrij organiseert op **zondag 22 februari** om 11.00 uur een themabijeenkomst in de Kerckeboschschool (Oranje Nassaulaan 5). Voor iedereen die van muziek en een goed verhaal houdt. Inclusief lunch! De toegang is gratis. Deze christelijke viering wordt georganiseerd in samenwerking met de Oosterkerk en de Evangelie Gemeente Zeist. Wees welkom!



Formulierenbrigade

Onze formulierenbrigade is op **dinsdag 3 februari** tussen 10.00 en 11.00 in het Wijkloophuis beschikbaar om je te ondersteunen bij het invullen van je lastige formulieren. Een afspraak maken is niet nodig. Kom gerust langs.



Mantelzorgcompliment en JMZ-gift 2025 te besteden tót 1 maart 2026

Let op: het Mantelzorgcompliment 2025 en de JMZ-gift 2025 kan worden ingeleverd bij de lokale ondernemers vóór 1 maart 2026. Daarna is deze bon niet meer geldig.

Alsjeblieft...

**mantelzorg
compliment**

2025
Geldig tot: 1 maart 2026

Boncode
MZC 2025 -

**Steunpunt
MantelzorgZeist**
onderdeel van MantelzorgCentrum

Wijkloophuis Kerckebosch

Prinses Margrietlaan 32 | 3708 ZA Zeist (Zwaluwnest)
030-6971106 | info@wijkloophuiskerckebosch.nl
www.wijkloophuiskerckebosch.nl



Ommetje Kerkebosch

Loop elke donderdag mee met het Ommetje door de wijk. We verzamelen om 15.00 uur bij het Binnenbos en lopen dan 30 à 40 minuten.

Voor meer informatie: neem contact op met Karin Haffmans, 030-6933357

Doorstappers

Voor wie langer en wat sneller wil 'doorstappen' is er elke donderdag een wandeling. Wij lopen ongeveer 60 minuten en vertrekken om 13.30 uur vanaf het Binnenbos.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Joke Knoth: jokeknoth@gmail.com

Zaterdag 28 Februari is het weer
'BINNENBOSBINGO' middag!



Van 15.00 tot 17.00 uur

**** (Zaal open 14.30 uur) ****

Voor buurtgenoten & bewoners van het Binnenbos

In de Ontmoetingsruimte van het Binnenbos

Hoog Kanje 186 in Zeist (Kerkebosch)

- Bingokaarten koop je ter plaatse voor aanvang bingo (contant betalen).
- Voor €5,00 speel je met 5 kaarten mee! Per kaart heb je meerdere kansen op een prijs.
- Graag gepast betalen.
- De bar is open voor een drankje!

Met extra bonusronde voor €1,00

KUNSTLEZING IRIS VAN HERPEN



Techniek, natuur, dans: grensverleggende mode van de wereldberoemde Nederlandse modeontwerpster.

**Door: Mirelle Nunes
Kunst uit Zeist**

**Datum: 12 februari 2026
10-11.30 uur**

**Plaats: Walkartcentrum
Kerkweg 19, Zeist**

Meer info:
www.kunstuitzeist.nl



Dammen in het Binnenbos

In het Binnenbos wordt er elke donderdag gedamd. Iedereen die dammen leuk vindt, is welkom!

Wanneer : elke donderdag
Tijd : 11.15-12.30 uur
Waar : Binnenbos



MeanderOmni
Ondernemend in welzijn

Ook nieuws voor in de wijkkalender? Mail naar
wijkkalenderoost@meanderomni.nl

Samen schaken?

Wilt u graag samen met iemand schaken in het Binnenbos? Dat kan: Rogier en Maarten willen graag met u schaken op maandagavond vanaf 19.00 uur. De activiteit is gratis, maar uw drankjes zijn voor eigen rekening.



Waar : Binnenbos, Hoog Kanje 186
Wanneer : maandagavond vanaf 19.00 uur
Voor : iedereen die graag wil schaken
Aanmelden : ja graag, via 06-42272191