

KERCKEBOSC **H**

O
G
E
D
E
N
N
E
N

WIJK KALENDER

oktober

Sera gaat met
pensioen!

BEDANKT SERA

We kunnen haar helemaal niet
missen, maar onze Sera gaat toch
met welverdiend pensioen!

Sinds 1991 is zij al werkzaam in
Kerckebosch. Ze heeft meerdere
generaties voorbij zien komen 😊

Ook op deze plek willen wij haar
heel erg bedanken voor al haar
inzet in de wijk.

Op vrijdagmiddag 3 oktober neemt
zij afscheid van de inwoners.

Waar en wanneer?

vrijdag 3 oktober | 16.00-18.00 uur
In het Binnenbos natuurlijk!



Kinderwerk in de wijk

In verband met het pensioen van Sera zijn er tijdelijk geen activiteiten voor kinderen. Zo gauw de Girls only, Knutsel en Spel en andere (nieuwe) activiteiten weer starten, komt dit zeker weer in de Wijkmaandkalender, Facebook Zeist Oost Vitaal en Instagram kinderwerk_zeistoost!



Ontmoetingsruimte zoekt vrijwilliger

Het is druk op de donderdag in de ontmoetingsruimte van het Binnenbos aan Hoogkanje 186H. Daarom zoeken we een gastheer/-vrouw om op vrijwillige basis het beheer te ondersteunen op de donderdag tussen 10.00 en 14.00 uur.

Wat ga je doen?

Je ontvangt mensen in de ontmoetingsruimte en voorziet ze eventueel van koffie, thee, een kopje soep, een tosti of een drankje. Je maakt gezellig een praatje met de bezoekers. Je bedient de kassa en helpt met kleine werkzaamheden in de keuken. Samen met de beheerder zorg jij voor een opgeruimde en gezellige plek! We zoeken iemand die vriendelijk, gastvrij, enthousiast en niet bang voor drukte is.

Je kunt reageren door te bellen naar het Binnenbos op telefoonnummer 030 - 6976727 of mail naar Ton of Amber via mailadres binnenbos@meanderomnium.nl.

Samen eten in het Binnenbos, ja leuk!

De wijkmaaltijden in het Binnenbos zijn heel gezellig én erg lekker.

Wanneer : 13 en 27 oktober
Waar : Ontmoetingscentrum Binnenbos
Tijd : aanvang 17.00 uur (we eten rond 17.30 uur)
Kosten : €10,- voor 2 gangen inclusief een kopje koffie of thee

Er zijn 15 plaatsen beschikbaar. U kunt zich aanmelden en vooraf betalen bij het ontmoetingscentrum Binnenbos. U krijgt dan gelijk te horen wat het menu zal zijn voor die maand.



Voor mensen die minder ter been zijn, is de Gouden Koets beschikbaar. Deze kunt u vooraf reserveren op nummer 06-14320872.

Heel graag tot dan!
Vrijwilligers Binnenbos



Wil jij meer grip en glans in jouw leven?

Volg dan de Grip & Glanscursus van WIJ 3.0!

In oktober start speciaal voor inwoners van de gemeente Zeist een nieuwe Grip & Glanscursus. Als je één of meerdere van de volgende stellingen met 'ja' beantwoordt, dan is deze cursus echt wat voor jou:

- Mijn leven kan een boost gebruiken.
- Ik mis iets/iemand en dat kleurt sterk mijn dagen.
- Ik zou wat meer leuke bezigheden of gezelligheid in mijn leven willen hebben.
- Ik wil mijn leven wat meer betekenis geven.
- Ik wil wel iets veranderen, weet ook wat, maar ik stel het steeds uit.

In 6 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur (incl. pauze) leer je vaardigheden waarmee je actief kunt bijdragen aan je eigen levensgeluk.

Cursus oktober-november 2025

Data: maandagmiddag 27 oktober, 3, 10, 17, 24 november en 1 december van 13.30 – 16.00 uur, inloop vanaf 13.15 uur. Locatie: Binnenbos Zeist, Hoog Kanje 186 in Kerkebosch-Zeist. Voor meer info of opgave: Marieke Orriëns | 06 27 82 54 43 | marieke.orriens@wij30.nl



In het Wijkloophuis

Welkom voor koffie, thee en soep!

Op maandag t/m vrijdag ben je van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in Wijkloophuis Kerckebosch voor een praatje en een kop koffie of thee. Ook ons Internetcafé is dan open voor internetten en printen /kopiëren en als je dat nodig hebt, kun je brood uit de vriezer halen.

Vrijdag 3 oktober is er tussen 12.00 en 13.00 uur weer een soepuurtje.

Kom je een gratis kopje soep eten?



Formulierenbrigade

Het invullen van (digitale) formulieren kan best lastig zijn. Ook het lezen en begrijpen van sommige brieven is ingewikkeld, bijvoorbeeld van de gemeente of een andere organisatie. Onze formulierenbrigade is op dinsdag 7 oktober tussen 10.00 en 11.00 in het Wijkloophuis beschikbaar om je daarbij te helpen. Kom gerust langs, een afspraak maken is niet nodig.

Themabijeenkomst Buurtvrij

Buurtvrij organiseert op zondag 26 oktober om 11.00 uur een themabijeenkomst in de Kerckeboschschool (Oranje Nassaulaan 5). Het thema is "wijsheid". Voor iedereen die van muziek en een goed verhaal houdt. Inclusief lunch! De toegang is gratis. Deze viering wordt georganiseerd in samenwerking met de Oosterkerk en de Evangelie Gemeente Zeist.



Spelletjesavond

Op woensdag 8 oktober wordt er een spelletjesavond voor volwassenen georganiseerd. Je bent van 19.30 tot 21.30 uur van harte welkom om mee te doen!

KUNSTLEZING GRAND TOUR

Door: Mirelle Nunes
Kunst uit Zeist

Datum: 16 okt 2025
10-11.30 uur

Plaats: Walkartcentrum
gratis P

€ 14,95
incl. koffie/thee

Aanmelden & info:
www.kunstuitzeist.nl



Koker gezocht!

We zijn per direct op zoek naar een nieuwe koker. Lijkt het jou leuk om één keer per maand op een woensdagavond te koken voor de bezoekers van onze maaltijden (maximaal 10 personen)? Neem dan contact op met maaltijdcoördinator Jakolien Zijlstra:

06-49728112 | jakolienzijlstra@hotmail.com of

Marieke Boersema: 06-51760344 |

marieke@wijkloophuiskerckebosch.nl.

Als koker heb je alle vrijheid in het kiezen van het menu. Je kunt de maaltijd thuis voorbereiden en naar het Wijkloophuis brengen of koken in onze keuken. Uiteraard mag je zelf ook mee eten. De maaltijden starten om 18.00 uur.



Creative middag

Iedere maandag is er van 13.00 tot 15.00 een creatieve middag in het Wijkloophuis. Er wordt gehandwerkt door de groep en de mooiste dingen worden gemaakt. Iedereen is hiervoor van harte uitgenodigd. Ook als je graag wilt leren breien.

Burenhulp

Als je in Zeist-Oost woont, kun je bij burenhulpproject Wijk voor de Wijk terecht met jouw hulpvraag. Bijvoorbeeld als je tijdelijk niet in staat bent zelf boodschappen te doen of een praktisch klusje.

Wijk voor de Wijk is op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur te bereiken via:

wijkvoordewijk@wijkloophuiskb.nl
of via 06-24175266.



Tekengroep voor volwassenen

Op dinsdag 14 oktober is er van 19.00 tot 20.00 uur weer tekenles voor volwassenen in ons Wijkloophuis. Hield je als kind van tekenen en maak je daar nu geen tijd voor vrij? Kom dan naar deze tekengroep.

Je krijgt een tekenidee dat je naar eigen inzicht uit kunt werken.

Tekentalent is niet nodig. Het gaat om ontspanning en gezelligheid!

Kosten zijn € 2,-.

Aanmelden en informatie kan via dekleurenfant@gmail.com.



Ondersteuning

Kun je een luisterend oor gebruiken? Of heb je hulp of advies nodig? Je kunt bij buurtpastor Walter Willigenburg en coördinator Marieke Boersema terecht met diverse hulpvragen. Ook voor het aanvragen van een voedselpakket bij de Voedselbank. Mail of bel voor het maken van een afspraak naar: walter@buurtvrij.nl | 06-52432753 of marieke@wijkloophuiskerckebosch.nl | 06-51760344.

Ondersteuning

Wijkloophuis Kerckebosch

Prinses Margrietlaan 32 | 3708 ZA Zeist (Zwaluwnest)

030-6971106 | info@wijkloophuiskerckebosch.nl

www.wijkloophuiskerckebosch.nl



Ommetje Kerckebosch

Loop elke donderdag mee met het Ommetje door de wijk. We verzamelen om 15.00 uur bij het Binnenbos en lopen dan 30 à 40 minuten.

Voor meer informatie: neem contact op met Karin Haffmans, 030-6933357

Doorstappers

Voor wie langer en wat sneller wil 'doorstappen' is er elke donderdag een wandeling. Wij lopen ongeveer 60 minuten en vertrekken om 13.30 uur vanaf het Binnenbos.

Voor meer informatie kunt u mailen naar Joke Knoth: jokeknoth@gmail.com

Zaterdag 25 Oktober is het weer
'BINNENBOSBINGO' middag!



Van 15.00 tot 17.00 uur

**** (Zaal open 14.30 uur) ****

Voor buurtgenoten & bewoners van het Binnenbos

In de Ontmoetingsruimte van het Binnenbos

Hoog Kanje 186 in Zeist (Kerckebosch)

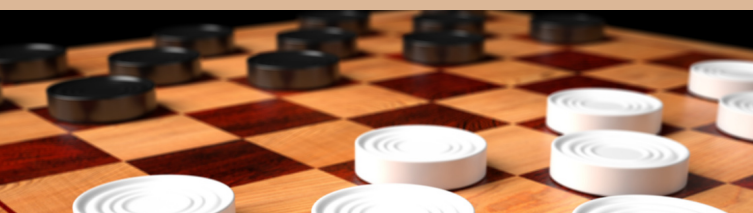
- Bingokaarten koop je ter plaatse voor aanvang bingo (contant betalen).
- Voor €5,00 speel je met 5 kaarten mee! Per kaart heb je meerdere kansen op een prijs.
- Graag gepast betalen.
- De bar is open voor een drankje!

Met extra bonusronde voor €1,00

Dammen in het Binnenbos

In het Binnenbos wordt er elke donderdag gedamd. Iedereen die dammen leuk vindt, is welkom!

Wanneer : elke donderdag
Tijd : 11.15-12.30 uur
Waar : Binnenbos



MeanderOmnium
Ondernemend in welzijn

Ook nieuws voor in de wijkkalender? Mail naar
wijkkalenderoost@meanderomnium.nl

Samen Creatief!

Neem je eigen hobby mee óf laat weten wat je graag zou willen leren (zoals tekenen, schilderen, handwerken of diamond painting). Materialen kunnen in overleg verzorgd worden, dus geef vooral aan wat je nodig hebt! Er zijn geen kosten aan verbonden. Vrije inloop, maar aanmelden wordt op prijs gesteld. Koffie en thee zijn te koop aan de bar.

Wanneer en waar?

We komen samen elke woensdagmiddag van 14:30 tot 16:00 uur in ontmoetingscentrum Het Binnenbos - Hoog Kanje 186, Zeist.

Problemen met vervoer?

- Gouden koets (€1,50 per rit) Tel: 06-14320872
Hoe eerder u een plekje reserveert hoe meer kans u heeft op een plekje
- De belbus (€3,60 per rit) Tel: 030-6932321 3 dagen vooraf reserveren tussen 08:00 en 12:00, mailen kan ook naar: belbus@meanderomnium.nl



Leuk u te ontmoeten!

Begeleiding en contact

✉ Larissabouwknegt@live.nl
☎ 06-30082835

Samen schaken?

Wilt u graag samen met iemand schaken in het Binnenbos? Dat kan: Rogier en Maarten willen graag met u schaken op maandagavond vanaf 19.00 uur. De activiteit is gratis, maar uw drankjes zijn voor eigen rekening.



Waar : Binnenbos, Hoog Kanje 186
Wanneer : maandagavond vanaf 19.00 uur
Voor : iedereen die graag wil schaken
Aanmelden : ja graag, via 06-42272191

