



JAARPLAN 2021



✉ Prinses Margrietlaan 32 - 3708 ZA Zeist
☎ 030-6971106 - 🌐 www.wijkinloophuiskerckebosch.nl



Inhoudsopgave

	<u>Pagina</u>
1. Visie en thema's	3
2. Medewerkers	3
3. Samenwerking	4
4. Activiteiten	5
5. Projecten 2021	8



Wijkloophuis Kerckebosch is een organisatie van, voor en door bewoners van de wijk Zeist-Oost. Een plek in de wijk waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, waar ondersteuning beschikbaar is en waar mensen zich voor buurtbewoners inzetten die wat hulp kunnen gebruiken.

Onder de naam Buurtvrij worden er vanuit het Wijkloophuis allerlei activiteiten uitgevoerd. Buurtvrij is in een beweging van betrokken mensen in Zeist-Oost die een duurzame gemeenschap vormen waarbinnen mensen kunnen groeien en bloeien. Een all-in, inclusieve gemeenschap waar iedereen welkom is, ongeacht culturele, etnische of religieuze achtergrond.

1. Visie en thema's

We bouwen aan een duurzame gemeenschap waarbinnen bewoners meer en meer weten wie ze zijn, wat hun talenten zijn en wat zij voor elkaar kunnen betekenen. Zij nemen verantwoordelijkheid voor zichzelf, de gemeenschap maar ook voor de wereld daaromheen.

Deze visie wordt vanuit de thema's **gemeenschapsvorming** en **heelheid** inhoud gegeven.

Gemeenschapsvorming

Met gemeenschapsvorming bedoelen we een bepaalde vorm van sociale cohesie, dat ontstaat binnen de (grote) groep mensen die elkaar ontmoeten in en om het Wijkloophuis. Wij willen ons inzetten voor het meehelpen creëren van verbinding tussen mensen in het Wijkloophuis, de woonomgeving en de buurt/wijk, zodat mensen naar elkaar omzien en lief en leed delen, worden gestimuleerd om mee te doen en hun eigen talenten ontdekken en ontplooien.

Heelheid

Een duurzame verbinding/relatie aangaan met de medemens is alleen mogelijk als er sprake is van een zekere mate van heelheid (zelfredzaamheid en zelfontplooiing) van de mens. Disfunctioneren op de niveaus van psyche, wil, verstand, emotie en het fysieke maakt een gezonde relatie met een ander moeilijk tot onmogelijk. Het gaat om het herstel, het welzijn, welbevinden op alle bovenstaande vlakken.

2. Medewerkers

Bestuur en Managementteam

Wijkloophuis Kerckebosch is een zelfstandige organisatie met een eigen stichtingsbestuur.

Vanaf 2021 zijn de drie partners (Oosterkerk, Stichting Act en Stichting Wijkloophuis Kerckebosch) vertegenwoordigd in één bestuur: Stichting Wijkloophuis Kerckebosch. Het bestuur komt jaarlijks vier keer bij elkaar. Bij deze vergaderingen is ook het managementteam aanwezig.

Het managementteam van Buurtvrij is zelfsturend en legt verantwoording af naar het stichtingsbestuur.



Alle activiteiten van de stichting worden uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van het managementteam (MT). Het MT geeft leiding aan twee afdelingen, te weten **Afdeling Inloophuis Buurtvrij** (AIB) en **Afdeling Pionieren Buurtvrij** (APB).

Ieder MT-lid stuurt één afdeling aan en is verantwoordelijk voor (de coördinatie van) deze afdeling. Vanaf 1 januari 2021 is Marieke Boersema coördinator en eindverantwoordelijk voor het Wijkinloophuis. Walter Willigenburg is buurtpastor en eindverantwoordelijk voor de pioniersplek Buurtvrij.

Vrijwilligers

De inzet van vrijwilligers is onmisbaar voor ons Wijkinloophuis. Er zijn ongeveer 50 vrijwilligers (vast en incidenteel, exclusief bestuursleden) beschikbaar.

De gastheren/vrouwen zijn een belangrijke groep vrijwilligers. Zij zijn het gezicht en eerste aanspreekpunt van het Wijkinloophuis/Buurtvrij, hebben nauw contact met onze bezoekers en bieden hun een luisterend oor.

We willen dit jaar opnieuw investeren in deze groep door regelmatig ontmoetingen met hen te organiseren en thema's te bespreken. Hiermee willen we hun meenemen in de visie, sociale vaardigheden vergroten, en via hen bezoekers activeren om "mee te doen".

Het Gebruikersplatform en het Alpha Team worden toegelicht in het hoofdstuk activiteiten.

3. Samenwerking

Er is een goede samenwerking met het sociaal team en buurtteam in de wijk. Het Wijkinloophuis heeft daarin een signalerings- en doorverwijsfunctie, en biedt de professionele hulpverlening informele zorg van wijkbewoners door onder andere sociale opvang, mentale begeleiding en praktische hulp.

De communicatielijnen met de maatschappelijke dienstverleners zijn kort en we worden regelmatig gevraagd te helpen bij problemen in de wijk. In 2021 zal deze samenwerking voortgezet worden.

Eén van de ruimten in het Wijkinloophuis is gereserveerd voor Woningbouwcoöperatie Woongoed. Woongoed zal deze ruimte gaan gebruiken als plek om af en toe te komen werken en wijkbewoners te kunnen ontvangen.

We verwachten dat deze samenwerking meer bekendheid zal geven aan het Wijkinloophuis, en dat daardoor meer wijkbewoners onze plek zullen bezoeken.

4. Activiteiten

Samen werken we in de wijk aan het opbouwen van een inclusieve gemeenschap. Iedereen hoort erbij, heeft zijn eigen plek en voelt zich mede verantwoordelijk voor de plek van de ander. Daarnaast schenken we met elkaar veel aandacht aan het welbevinden van ieder individu. In het Wijkinloophuis kunnen wijkbewoners en anderen terecht met hun vragen en kunnen ze een luisterend oor verwachten. Het Wijkinloophuis is een plek waar de bewoners zelf iets van kunnen maken, waar ze terecht kunnen en waar zij zich verantwoordelijk voor voelen (van, voor en door principe).

Gebruikersplatform

De verantwoordelijkheid van de wijkbewoners komt het meeste naar voren in het Gebruikersplatform. Het Gebruikersplatform vormt de vertegenwoordiging van de gebruikers van het Wijkinloophuis, heeft een verbindende functie en werkt samen met de coördinator. Samen geven zij vorm aan de dagelijkse aansturing van het Wijkinloophuis, dat van, voor en door bewoners is.

Het Gebruikersplatform is het oor en oog in de wijk en bestaat uit een zestal betrokkenen. Zij organiseren allerlei activiteiten en adviseren het team. Deze adviezen worden meegenomen in het vaststellen van het beleid en de uit te voeren activiteiten. Het Gebruikersplatform valt onder de Afdeling Inloophuis Buurtvrij.

Als de situatie rondom COVID-19 het toelaat, zullen de volgende 'vaste' activiteiten in 2021 worden aangeboden:

Afdeling Wijkinloophuis Buurtvrij:

1. Inloop

Maandag tot en met vrijdagochtend is het Wijkinloophuis van 10.00 tot 12.00 uur open voor een praatje en een kopje koffie. Ook het internetcafé is dan beschikbaar voor bezoekers.

Doel is sociale cohesie bevorderen.

2. Maaltijden

Twee keer per maand worden er in het Wijkinloophuis maaltijden georganiseerd, gekookt door studenten van het Seyster College en opgediend door vrijwilligers. In 2021 zal de mogelijkheid naar uitbreiding met lunches worden onderzocht.

Doel is sociaal contact bevorderen en een gezonde maaltijd verstrekken.

3. Spelletjesmiddag

Twee keer per maand wordt er op de woensdag van 14.00 tot 16.00 uur een spelletjesmiddag georganiseerd in het Wijkinloophuis. Doel is sociaal contact bevorderen.



4. Creatieve middag

Iedere maandagmiddag is er van 13.00 tot 15.00 een creatieve middag. Een vaste groep trouwe dames ontmoet elkaar elke maandagmiddag in het Wijkinloophuis om samen te breien of te handwerken voor het goede doel. Doel is sociaal contact bevorderen.

5. Wijk voor de Wijk

Wijk voor de Wijk is een burenhulpproject waarbij (praktische) hulp wordt geboden door vrijwilligers die in de wijk wonen, eenmalig of meerdere keren.

Doel: elkaar helpen en sociaal contact bevorderen.

6. Wegwijscafé

Vrijwilligers en professionals vanuit diverse organisaties zijn iedere donderdag tussen 11.00 en 12.00 uur beschikbaar in het Wijkinloophuis, om vragen over administratie en financiën te beantwoorden.

Doel is mensen op weg helpen.

7. Overige activiteiten, voorzieningen en ondersteuning

Het Gebruikersplatform organiseert jaarlijks een aantal activiteiten, zoals onder andere de nieuwjaarsreceptie, activiteiten rondom feestdagen, de sinterklaas cadeauactie voor minima, spelletjesmiddagen voor kinderen in de vakanties en Burendag.

In het Wijkinloophuis zijn verschillende basisvoorzieningen en ondersteuning beschikbaar, zoals brood uitgifte, computerles en hulp van de formulierenbrigade.

We leven mee bij "lief en leed" en geven speciale aandacht aan bijzondere levensgebeurtenissen van wijkbewoners.

Buurtvrij verzorgt elk jaar samen met de winkeliers een kerstevent in Winkelcentrum Kerckebosch met winkelkraampjes, activiteiten en koek en zopie, om zo contact te leggen met wijkbewoners en het Wijkinloophuis bekend te maken in de wijk.



Afdeling Pionieren Buurtvrij

De buurtpastor werkt veel samen met het Alpha team, een groep vrijwilligers uit de Evangelie Gemeente Zeist. Het Alpha team ondersteunt de buurtpastor bij de organisatie van de activiteiten van de Afdeling Pionieren Buurtvrij:

1. Spreekuur

Op maandagochtend biedt buurtpastor Walter Willigenburg een inloopspreekuur in het Wijkinloophuis. Bezoekers kunnen dan zonder afspraak bij hem terecht, met diverse hulpvragen die te maken hebben met: opvoeding en gezin, identiteit en relaties, leed en rouw en geloof en zingeving. Doel is ondersteuning bieden.

2. Huisbezoeken

Naast het spreekuur worden mensen ook thuis bezocht. Doel is het bestrijden van eenzaamheid/verwaarlozing/sociale uitsluiting. Buurtpastor Walter is beschikbaar voor huisbezoeken en zal mensen actief opzoeken thuis en in het Wijkinloophuis. We willen hiermee meer mensen ondersteunen en coachen.

3. Groeigroep

In het Wijkinloophuis worden Groeigroep bijeenkomsten georganiseerd voor buurtbewoners die persoonlijk willen groeien. Deze bijeenkomsten vinden een keer per maand plaats op zondagochtend. Aan de orde komt een alledaags, praktisch thema.

De ochtend bestaat uit onderwijs en een kringgesprek. De Groeigroep gaat eens per jaar samen een dagje erop uit. Doel is het verwerven van sociale vaardigheden en levenswijsheid.

4. Themabijeenkomsten

In 2021 worden er 5 themabijeenkomsten georganiseerd in samenwerking met de Oosterkerk en de Evangelie Gemeente Zeist. Themabijeenkomsten zijn laagdrempelig vieringen in de Kerckeboschschool met muziek en een goed verhaal. Iedereen is hierbij welkom. Na afloop is er soep met broodjes voor iedereen. Doel is sociaal contact bevorderen en onderwijs bieden.

5. Alpha cursus

In het voorjaar van 2021 start een nieuwe Alpha. Alpha is een cursus dat vragen over zingeving en geloof behandelt. De cursus bestaat uit tien avonden en een weekend. Elke Alpha begint met een maaltijd. Tijdens bijeenkomsten in informele sfeer wordt er van gedachten gewisseld over een aantal onderwerpen. De cursus wordt begeleid door een groep vrijwilligers: het Alpha team. Deelname aan de cursus is gratis en is toegankelijk voor iedereen.

6. Droomworkshop

In 2021 wordt de workshop “Leef je Droom” weer georganiseerd. Op een eenvoudige manier helpt deze workshop mensen op weg om hun droom te verwezenlijken. De workshop van vier avonden wordt gegeven door twee vrijwilligers. Deelname is gratis.

7. Overige activiteiten, ondersteuning en voorzieningen

Buurtvrij kan mensen die een financiële hulpvraag hebben een steuntje in de rug bieden.

Voor de kinderen in de wijk bieden we financiële steun om deel te nemen aan Lobbus.

Daarnaast worden er in samenwerking met de Oosterkerk kerstpakketten uitgereikt aan wijkbewoners die dat extraatje goed kunnen gebruiken. Ook is er een samenwerking met de Evangelie Gemeente Zeist, die de afgelopen jaren via het Wijkinloophuis een kerstgift gaven aan mensen die weinig te besteden hebben.

Vanaf het voorjaar van 2021 zal buurtpastor Walter Willigenburg vieringen in het Diakonessenhuis Zeist leiden.

5. Projecten 2021

De participatie van buurtbewoners (van, voor, door) maakt dat we open staan voor spontane ideeën van mensen (binnen team, gebruikersplatform, bezoekers); we laten de ontwikkeling van (nieuwe) activiteiten dan ook over aan de gemeenschap. We programmeren niet vooraf allerlei activiteiten, maar werken vraaggericht in plaats van aanbodgericht.

Naast de vele activiteiten die er worden georganiseerd zijn er de volgende projecten in 2021:

1. Nieuwe plek in de wijk

In het najaar van 2020 kon het Wijkinloophuis haar intrek nemen in een volledig gerenoveerde woning op de Prinses Margrietlaan 32. Met de nieuw ingerichte locatie hopen we de laagdrempeligheid nog verder te bevorderen en nieuwe bezoekers te trekken, zodat het Wijkinloophuis meer en meer van betekenis kan zijn voor de inwoners uit Zeist-Oost.

Als de situatie het toelaat organiseren we in het voorjaar een openingsfeest in samenwerking met Woongood, om onze mooie nieuwe plek meer bekend te maken in de wijk.

Ook zullen we in gesprek gaan met het WOM en de wijkmanager, om ons idee voor een terras achter het nieuwe Wijkinloophuis te bespreken en uit te voeren. Hiermee zijn we nog meer zichtbaar voor de flatbewoners en nodigen we mensen uit deel te nemen, en zo elkaar te ontmoeten.

2. Aantal bezoeken

In 2021 willen we ons inzetten voor het werven van nieuwe bezoekers. Het Gebruikersplatform zal nadenken over nieuwe activiteiten om groei in bezoeken te bevorderen.

Ideeën die er zijn voor activiteiten die ondersteunend en passend zijn in de COVID-19 situatie, zoals het bieden van een rustige werkplek, zullen verder uitgewerkt worden.

Daarnaast wordt de mogelijkheid en behoefte voor avondopening verder onderzocht.

Net als in het najaar van 2019 starten we parallel aan de organisatie van het openingsfeest in 2021 een promotiecampagne, met advertenties in de krant waarbij verschillende van onze activiteiten uitgelicht worden. Dit zal gecombineerd worden met het publiceren van columns door buurtpastor Walter, om daarmee wijkbewoners te laten weten wat er speelt in de wijk en hen “mee te nemen” in onze praktijkverhalen. Ook online zal geadverteerd worden.

3. Zwaluwnest

Wij hopen als Wijkloophuis een rol te kunnen spelen in het bieden van extra aandacht en informele zorg richting de bewoners van het Zwaluwnest (voormalig flat 11/Geroflat), om daarmee kwetsbare mensen die daar (gaan) wonen te ondersteunen. Daarnaast kan het Wijkloophuis dienen als ontmoetingsruimte voor de flatbewoners.

In de eerste maanden van het jaar willen we een kennismakingsreceptie organiseren voor de bewoners, zodat wij hen en zij ons, beter leren kennen.

Dit jaar zullen de bewoners van flat 11 actief benaderd worden met een huisbezoek van de buurtpastor, om zo kennis te maken met de nieuwe bewoners en te kunnen inventariseren of en wat voor zorg nodig is.

4. Enquête Gemeenschapsvorming & Heelheid

In 2017 zijn we begonnen met het afnemen van een enquête onder een groep bezoekers en vrijwilligers. Deze enquête is samen met de Universiteit van Utrecht ontwikkeld en meet de ontwikkeling van onze thema's *gemeenschapsvorming* en *heelheid*. In 2021 zal deze enquête weer worden afgenomen.